

PILOXING®



NIKDY NEKONČIACE ÚŽASNÉ SPOJENIE
PILATES + BOX + TANEC
POSUNIE VAŠE LIMITY DO NEUVERITEINÝCH VÝŠOK

ZABAVTE SA
S FUNNY TANEČNÝMI KROKMI
NÁJDITE VNÚTORNÚ ROVNOVÁHU
S PRVKAMI PILATES VYRYSUJ POSTAVU
BOXOM

Táto unikátna kombinácia cvičení garantuje spálenie až 1100 kCal za hodinu
HODINY VEDIE:

ZUZKA HOŠOVÁ

CERTIFIKOVANÁ ELITE PILOXING INŠTRUKTORKA

Tréningy vždy v piatok od 10:00 hod v MC Púpavka NEMŠOVÁ

Cena tréningu 3€

SPOJENIE:

FB: ZUZANA HOSOVA

G-MAIL: HOSOVAZUZANA@GMAIL.COM

TELEFÓN: 0905 760 367

